



Gemeinde Neuenmarkt

Bitte bleibt
zuhause

Jung
hilft Alt

Wir halten
zusammen

Gesund
hilft Krank

Einkaufsdienst!

**Für ältere und kranke Mitbürger*innen
unserer Gemeinde stehen viele
„Helden aus Neuenmarkt“ zur Hilfe!**

*Aufgrund der COVID-19-Pandemie richtet die Gemeinde Neuenmarkt einen Einkaufsdienst für ältere und kranke Mitbürger*innen ein, die ihre Besorgungen nicht mehr selbst vornehmen können oder sollen.*

@ Hilfsbedürftige: Melden Sie sich bitte telefonisch im Rathaus unter 09227/930-0

(Mo.-Fr.: 08.00-12.00 Uhr; Mo.-Do.: 13.30-15.30 Uhr).

@ Helden aus Neuenmarkt: Freiwillige Helfer können sich telefonisch im Rathaus unter 09227/930-0

(Mo.-Fr.: 08.00-12.00 Uhr; Mo.-Do.: 13.30-15.30 Uhr) melden.

**Gemeinsam und mit Ihrer Unterstützung
überstehen wir sicher diese Krise.**

Danke im Voraus an alle, die mitmachen!

Datenschutzerklärung: Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten an andere weitergegeben werden.


Alexander Wunderlich

2. Bürgermeister

Hauptstraße 18 • 95339 Neuenmarkt

Telefon: 09227-930-0 • Telefax: 09227-93093

E-Mail: poststelle@neuenmarkt.de • Internet: www.neuenmarkt.de



Aktuelle Informationen zum Coronavirus

Mit einfachen Maßnahmen können auch Sie helfen, sich selbst und andere vor Ansteckungen zu schützen, Krankheitszeichen zu erkennen und Hilfe zu finden.



Schützen!

Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand – drehen Sie sich am besten weg. Niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie danach entsorgen. Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen, und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife.



Erkennen!

Erste Krankheitszeichen sind Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Einige Betroffene leiden zudem an Durchfall. Bei einem schweren Verlauf können Atemprobleme oder eine Lungenentzündung eintreten. Nach einer Ansteckung können Krankheitssymptome bis zu 14 Tage später auftreten.



Handeln!

Haben Sie sich in einem Gebiet aufgehalten, in dem bereits Erkrankungsfälle mit dem neuartigen Coronavirus aufgetreten sind? Sollten innerhalb von 14 Tagen die oben beschriebenen Krankheitszeichen auftreten, vermeiden Sie unnötige Kontakte zu weiteren Personen und bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause. Kontaktieren Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt per Telefon oder wenden Sie sich an die Nummer 116 117 und besprechen Sie das weitere Vorgehen, bevor Sie in die Praxis gehen. Hatten Sie Kontakt zu einer Person mit einer solchen Erkrankung? Wenden Sie sich an Ihr zuständiges Gesundheitsamt.

Alle Informationen unter:

☎ 116 117

www.infektionsschutz.de